

## ¡CIUDADANO, HAGA SU PARTE!

Medidas preventivas son **FUNDAMENTALES** para interrumpir la cadena transmisión de la enfermedad y se aplican a todas las personas, principalmente a aquellas con signos y síntomas de infección debido al riesgo de transmitir estas enfermedades. El *Aedes aegypti* se reproduce en agua estancada, demora cerca de diez días para alcanzar la fase adulta. Evite la acumulación de agua. ¡No lo deje nacer!



Mantenga los reservorios de agua tapados



Si usa recipientes para guardar agua, lávelos semanalmente



Llene con arena los platitos de los maceteros de plantas



Guarde la basura en bolsas plásticas y mantenga las papeleras cerradas



Guarde botellas vacías con la boca para abajo

¡Si tiene dudas, acuda a su farmacéutico!



ADVANCING  
PHARMACY  
WORLDWIDE



Con el apoyo de:



Publicado por:

Proyecto apoyado por la Federación Internacional Farmacéutica y la Fundación FIP para Educación y la Investigación



**ZIKA  
CHIKUNGUNYA  
DENGUE**

¡Infórmese!

## EL PROBLEMA

La región latinoamericana enfrenta una epidemia de zika, chikungunya y dengue, infecciones virales transmitidas por el *Aedes aegypti*. Infórmese sobre los signos y los síntomas que pueden caracterizar estas enfermedades y sus medidas preventivas.

CUADRO DE SIGNOS/SÍNTOMAS

Signos/síntomas	Zika	Chikungunya	Dengue
Fiebre	Si está presente, usualmente es baja	Casi siempre presente. Alta y de inicio inmediato	Siempre presente. Alta y de inicio inmediato
Dolores en las articulaciones	Si están presentes, son leves	Presentes e intensos en la mayoría de los casos	Casi siempre presentes y moderados
Sarpullido/manchas rojas en la piel	Casi siempre presentes, usualmente aparecen en las primeras 24h	Pueden presentarse en muchos casos, después del 3º día del inicio de la enfermedad	Pueden estar presentes
Picor/comezón/prurito	Puede estar presente y ser de leve a grave	Ocurre en casi la mitad de los casos. Pueden ocurrir lesiones con burbujas/ampollas/vesículas	Puede estar presente y es leve
Enrojecimiento de los ojos	Puede estar presente	Puede estar presente	Raro, pero el dolor alrededor de los ojos es muy frecuente
Manifestaciones hemorrágicas	Ausentes	Poco comunes	Pueden estar presentes
Otras manifestaciones	Dolor de cabeza, dolor muscular y malestar general	Dolor de cabeza, dolor muscular, constipación y dolor del estómago	Dolores de cabeza, detrás de los ojos y musculares intensos

## SITUACIONES DE ALERTA

Todas las personas con signos y síntomas deben ser derivadas al servicio de salud para evaluación diagnóstica en los primeros cinco días de la aparición de las manifestaciones. Algunos grupos de pacientes pueden requerir un cuidado especializado más rápido, tales como:

### Pacientes con:

- signos y síntomas graves como consecuencia de la infección (dificultad respiratoria, problemas en el corazón, hepatitis, pérdida auditiva, reducción de la sensibilidad de manos y pies, alteraciones visuales o de comportamiento)
- moretones/hematomas en la piel o pérdida de sangre inexplicados (de encía y/o de nariz), sangre en las heces, en el vómito, o aumento de la menstruación
- enfermedades en el hígado, corazón, riñones o defensas bajas
- heridas en la piel con pus o con olor desagradable



Embarazadas



Niños menores de 2 años



Adulto mayor con múltiples enfermedades, en uso de cinco o más medicamentos y con demencias o limitaciones de movimiento

## SUGERENCIAS PARA LA PREVENCIÓN

Se recomienda el uso de barreras de protección en ambientes donde hay mosquitos/zanquitos y el uso de repelentes. Vea las sugerencias de protección contra el mosquito/zanquito:

- instale mosquiteros o mallas en las ventanas y puertas
- proteja cunas, sillas y cochecitos de bebé con mosquiteros
- use pantalones y camisas de manga larga
- utilice repelentes que alejen al mosquito/zanquito. Recuerde seguir las instrucciones de uso del fabricante y observe el tipo de formulación (adulto o infantil). Repelentes infantiles NO deben ser utilizados en adultos, pues la duración de la acción es menor. Observe el tiempo de acción de los productos. Ninguno protege durante todo el día. Repelentes naturales pueden ser útiles. Busque informaciones sobre su uso

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA TRATARME?

No existen tratamientos específicos para curar estas infecciones. Es posible aliviar los signos/síntomas.

Evite la automedicación. Algunos medicamentos pueden enmascarar signos/síntomas importantes y empeorar la evolución de las enfermedades zika, chikungunya y dengue, además del agravamiento de otras enfermedades ya existentes.

**¡Acuda a su farmacéutico o a un servicio de salud!**

Contenido elaborado por el Grupo de Trabajo sobre Dengue, Chikungunya y Zika del Conselho Federal de Farmácia (CFF) del Brasil. Es permitida la reproducción total o parcial, sin alteraciones de forma ni de contenido.

Traducido por la coordinación de la Red CIMLAC, con la colaboración del médico Carlos Fuentes, de AIS/Nicaragua.