

1º Congreso Latinoamericano de Autocuidado

Hacer del autocuidado un movimiento de salud

8 y 9 de noviembre
São Paulo - Brasil



DÍA 1 - 8 DE NOVIEMBRE

Sesión 1 - Construyendo sistemas de salud resilientes más allá de COVID-19: el papel del autocuidado

Hora	Ponente	Tema	Mensajes clave
09:30 – 09:40	Stephanie Samudio - Global Healthcare Practice Director (Speyside)	Introducción	<ul style="list-style-type: none">- Definición de autocuidado de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud.- La atención integrada es una estrategia propuesta y aprobada por la OPS en 2022, que combina cambios sociales, institucionales y normativos para aumentar la eficiencia en la prestación de servicios de salud y asegurar mejores resultados de salud.- Entre las propuestas resalta el empoderar a las personas para el autocuidado y la participación activa en la toma de decisiones sobre su propia salud.- Tan solo un estudio realizado por ILAR este año muestra que....(RESULTADOS ESTUDIO IMPACTO ECONÓMICO DE LOS SUPLEMENTOS)- El objetivo de esta sesión es proporcionar ejemplos concretos del impacto económico y social del autocuidado y los productos de autocuidado en América Latina como factores clave para construir sistemas de salud resilientes y mejorar los resultados de salud.- En este panel, contamos con la excelencia académica y profesional de nuestras panelistas, los cuales nos estarán compartiendo sus perspectivas desde diferentes áreas de la salud.- Comenzaremos con la perspectiva de Tamara Rogers, de la Federación Global del Autocuidado, brindando su experiencia y conocimiento sobre el valor social y económico del mismo.- Leer biografía Tamara.

			-
09:40 – 09:55	Sra. Tamara Rogers <i>Global Chief Marketing Officer (Haleon) – Miembro del Board (GSCF)</i>	El valor económico y social Global del Autocuidado	<ul style="list-style-type: none"> - GSCF – Impacto Social y Económico del Autocuidado, numerosos globales y en América Latina. - Habilitadores del Self-Care Index para desarrollar todo el potencial del autocuidado.
9:55	Stephanie Samudio		<ul style="list-style-type: none"> - Y ahora, para comentarnos de como profesionales de la salud, como los farmacéuticos, pueden apoyar y promover la educación en salud, el autocuidado, y el uso responsable de una mayor variedad de opciones terapéuticas de venta libre, contamos con la experiencia de... - Leer biografía Magaly Rodríguez
9:55- 10:10	Dra. Magaly Rodríguez de Bittner <i>Vicepresidenta Foro Farmacéutico de las Américas (FFA)</i>	El rol del farmacéutico en el autocuidado: una perspectiva regional.	<ul style="list-style-type: none"> - El rol del farmacéutico como profesional de confianza para apoyar el autocuidado. - Experiencia internacional sobre el uso apropiado de medicamentos OTC a través del asesoramiento farmacéutico. - Opciones innovadoras de tratamientos OTC en el mundo que mejoran la calidad de vida del paciente. - Herramientas disponibles para mejorar el servicio de atención farmacéutica y la promoción del autocuidado.
10:10	Stephanie Samudio		<ul style="list-style-type: none"> - Pasaremos ahora, a conocer la perspectiva desde el rol que cumplen los ministerios de salud y cómo pueden apoyar el autocuidado. Damos la bienvenida a ... - Leer biografía Iván González
10:10 – 10:25	Dr. Iván González <i>Ex Viceministro de Salud (Colombia)</i>	¿Cómo fortalecer los sistemas de salud a partir de una política pública de Autocuidado?	<ul style="list-style-type: none"> - Importancia de una política nacional de autocuidado como habilitador de mejores resultados en salud. - Ejemplos de cómo integrar el autocuidado en la política pública para mejorar los resultados de salud. - Ejemplos del impacto económico y social del autocuidado y los productos de autocuidado en Colombia, como factores clave para construir un sistema de salud resiliente.
10:25	Stephanie Samudio		<ul style="list-style-type: none"> - Y finalmente, para hablarnos de la experiencia en México, país que ha abrazado la adopción del autocuidado como un escalón que acerca a la población hacia una mejor salud, tenemos a... - Leer biografía María Rebeca Alcaide
10:25 – 10:40	Sra. María Rebeca Alcaide Cruz <i>Secretaria Técnica de la Comisión de Salud de la Cámara de Diputados (México)</i>	Implementación de la política de autocuidado en México: Una perspectiva legislativa.	<ul style="list-style-type: none"> - El autocuidado en México. - El camino legislativo para la incorporación de la definición de autocuidado en la Ley General de Salud. - Promoción de la educación en salud como forma de empoderar a los ciudadanos a tomar mejores decisiones de salud.

10:40 – 11:00	Stephanie Samudio	Conclusiones generales sesión y cierre	<ul style="list-style-type: none"> - Agradecemos a nuestros excelentes panelistas por compartir su perspectiva sobre como mejorar y facilitar la adopción del autocuidado tanto a nivel Global como en América Latina. - PREGUNTA A TAMARA: <i>¿Cuál es el papel de las empresas de autocuidado para desbloquear todo el potencial del autocuidado a nivel global?</i> - PREGUNTA A MAGALY: <i>Desde su perspectiva internacional ¿cómo ve el aumento de opciones terapéuticas de venta libre? ¿tiene un impacto positivo en la salud y autocuidado de la población y cómo se aseguran de que el usuario está recibiendo suficiente información para el buen uso?</i> - PREGUNTA A IVÁN: <i>Desde su experiencia, ¿Qué medidas deben ser adoptadas por los ministerios de salud para la inclusión del autocuidado de manera transversal en las políticas públicas?</i> - PREGUNTA A REBECA: <i>¿Cuál sería el efecto en cadena que puede tener la incorporación de la definición de autocuidado en la Ley General de Salud en México y cuáles resaltaría como los efectos más positivos?</i> - Conclusiones: - Cómo el autocuidado construye sistemas de salud resilientes - Cómo avanzamos hacia una mejor adopción del autocuidado en nuestros sistemas de salud (desde la perspectiva de la industria, profesionales de salud, política publica y legislativo).
---------------	--------------------------	--	---

BIOGRAFÍAS PONENTES SESIÓN 1

Tamara Rogers

Supervisa el equipo de diseño, los medios, la capacidad de marketing, el marketing experto, el comercio digital y CBIA (Consumer Business Insights & Analytics). Tamara se unió a GSK Consumer Healthcare en 2018 como directora regional de EMEA.

Antes de unirse al Grupo, Tamara pasó 25 años en Unilever, se unió como aprendiz de gestión en el Reino Unido y asumió rápidamente puestos de responsabilidad.

Tamara tiene casi 30 años de experiencia en FMCG con numerosos roles comerciales en marketing, publicidad, desarrollo de clientes y administración general, en capacidades locales, regionales y globales. Tamara estudió Fisiología en la Universidad de Edimburgo y tiene una pasión de toda la vida por la ciencia, la salud y el bienestar.

Magaly Rodríguez de Bittner

Es profesora, decana asociada de práctica clínica y directora ejecutiva del Centro de Innovación de Soluciones Farmacéuticas de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Maryland.

A lo largo de su carrera profesional, ha desarrollado e implementado varios programas reconocidos a nivel nacional en colaboración con agencias gubernamentales y otras entidades, incluidas muchas en el área del autocuidado y la automedicación.

Actualmente es miembro de la Junta Directiva de la Asociación Americana de Farmacéuticos de los Estados Unidos, la Conferencia Panamericana de Educación Farmacéutica y vicepresidenta del Foro Farmacéutico de las Américas.

Iván González

Médico cirujano, Magister en Administración de Salud de la Universidad Javeriana. Trabajó en cargos directivos de empresas del sector salud en Colombia y el exterior, ha sido profesor de Posgrado y miembro de múltiples juntas directivas, ha trabajado como consultor para el Banco Mundial. Fue Viceministro de Salud Pública y Ministro de Salud (e).

María Rebeca Alcaide Cruz

Es licenciada en Derecho por la Universidad de Oriente, Maestra en Derechos Humanos por la Universidad Iberoamericana y candidata a doctora por la Escuela Libre de Derecho.

Ha sido ponente nacional en la máxima casa de estudios de la UNAM, a nivel internacional. En el área de investigación cuenta con seis artículos científicos publicados en revistas indexadas y con dos capítulos de libros publicados por la FLACSO – BUAP. Sus líneas de investigación son bioética, bioderecho y transparencia.

Actualmente, es miembro de la Red Latinoamericana de Mujeres Filósofas UNESCO y de la Red Mexicana de Mujeres Filósofas por parte de la UNESCO - UNAM.

Se ha desempeñado como asesora legislativa en el Congreso del Estado de Puebla y en la Cámara de Diputados; actualmente funge como secretaria técnica de la Comisión de Salud en el en la Cámara de Diputados del Congreso de la Unión.